

Kuchařka nové dělené stravy



[Ursula Summ](#)

Kuchařka nové dělené stravy - Ursula Summ ke stažení PDF Publikace nabízí každému, kdo chce vyzkoušet metodu tzv. dělené stravy více než 200 receptů dělené stravy na jídla sladká, slaná, masitá i bezmasá. Kromě receptů se čtenář dozví mnohé o dietním plánu, plánování jídelníčku a mnoho dalšího...

https://www.databazeknih.cz/images_books/56_/56182/kucharka-nove-delene-stravy-56182.jpg

